

Zäme fägt`s

Miteinander und Füreinander.



Miteinander und Füreinander

Liebes Mitglied und Freundin und Freund des Quartiervereins
soWESTSTADT

Mit viel Elan und frischen Ideen starten wir in das neue Jahr! Wir haben für 2025 einen vollen Kalender mit spannenden Anlässen und Projekten, die wir gemeinsam mit anderen Vereinen, Interessengemeinschaften, Firmen, Mitgliedern und Privatpersonen planen. Unser gemeinsames Motto mit dem Familienverein Solothurn „Zäme fägt`s“ steht für den engen Austausch und die Zusammenarbeit, die unser Quartier noch lebendiger und vielfältiger machen.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf die Schaffung eines Begegnungsortes im Weitblick, der sowohl den Henzihof als auch das Lusthäuschen einbindet. Diese Vision bleibt unser langfristiges Ziel, und wir halten dich auf dem Laufenden über die Fortschritte.

In diesem Newsletter erfährst du mehr über die geplanten Anlässe, laufende Projekte und die engagierten Vereine und Bewohner*innen in unserer Umgebung. Lass dich inspirieren und sei Teil dieses lebendigen Quartierlebens!

Viel Spass beim Lesen und Entdecken der kommenden Highlights.

Mit herzlichen Grüßen,
Barbara Wyss, Präsidentin Quartierverein soWESTSTADT

Bild: Barbara Wyss



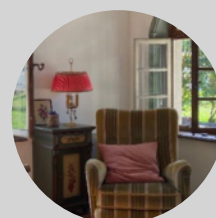
Kinderumzug in Solothurn

soFAMILIE - Der Familienverein Solothurn rockt den Kinderumzug.



Volley-X

Volleyball spielen in der Weststadt mit Massimo und deinen Freunden.



Programm Frühling 2025

Ab Seite 6 erfährst du, was als nächstes passiert.



Der Familienverein rockt den Kinderumzug an der Fasnacht in Solothurn

Der Kinderumzug an der Fasnacht in Solothurn war dieses Jahr ein voller Erfolg, und der Familienverein war mittendrin! Mit viel Engagement und Freude haben 70 Teilnehmer*innen als "Wischnopp oder Putzmann" die Strassen erobert. Hier ein Rückblick auf einen unvergesslichen Umzug, der für alle ein Highlight war.

Carmen von Sury, Vorstandsmitglied des Familienvereins Solothurn, ist noch immer sehr gerührt und hat uns heute Morgen geschrieben: „Mir hei das wäuts grockt! D Lüt si happy gsi, z Lachä wird no lang ih mim Härze si.“ Die Freude über den gelungenen Auftritt war also riesig – nicht nur bei den Teilnehmerinnen, sondern auch bei den Zuschauerinnen, die von den kreativen Kostümen begeistert waren.

„D Lüt si happy gsi, z Lachä wird no lang ih mim Härze si.“

In diesem Jahr nahm der Familienverein mit einer beeindruckenden Gruppe von 70 Personen am Kinderumzug teil. Alle liefen als „Wischnopp oder Putzmann“ durch die Solothurner Strassen und sorgten für Lacher und fröhliche Gesichter. Doch hinter diesem Erfolg steckt viel mehr als nur ein fantasievolles Kostüm. Die Mitglieder des Vorstandes und des Familienvereins haben viel Zeit und Herzblut in die Vorbereitungen investiert.

In der WhatsApp-Community des Familienvereins tauschten sich die Mitglieder über die besten Techniken für den perfekt sitzenden Wischnopp aus, um gemeinsam ein stimmiges Bild abzugeben. Es war nicht nur der Umzug selbst, sondern auch die intensive Vorbereitung, die die Gemeinschaft gestärkt hat.

Der Familienverein lebt von der aktiven Teilnahme seiner Mitglieder und der Freude am gemeinsamen Tun.



Bild: Carmen von Sury, Familienverein Solothurn

Willst auch du Teil dieser lebendigen Gemeinschaft werden? Folge diesem [Link](#) und erfahre mehr, wie du dich engagieren kannst. Vielleicht möchtest du sogar Vorstandsmitglied werden und mit diesen grossartigen Frauen – und auch emanzipierten Männern – die Zukunft des Vereins mitgestalten.

Fazit:

Der Familienverein zeigt, wie wichtig Gemeinschaft und Zusammenarbeit sind – ob beim Fasnachtsumzug oder bei anderen Projekten. Und wer weiss, vielleicht bist du schon bald auch ein Teil dieser tollen Gruppe!

Bild: Jasmin Hägler, Familienverein Solothurn
Text: Barbara Wyss, Familienverein Solothurn



Volley-X: Ein starkes Angebot in unserem Quartier!

Als Mitglied des Quartiervereins soWESTSTADT war ich am 21. Dezember 2024 beim Training von Volley-X dabei - und zwei Monate später möchte ich davon erzählen. Warum? Weil dieses tolle Angebot mehr Aufmerksamkeit verdient! Und weil Volley-X Unterstützung sucht - besonders im Bereich Kasse und Marketing.

An jenem Abend waren acht Personen in der Halle – weniger als sonst, denn laut Trainer Massimo sind es normalerweise 15 bis 20. Die Weihnachtszeit hatte einige bereits in die Ferien geschickt. Doch die Stimmung war trotzdem voller Energie.

Massimo startete das Training mit einem Ritual: Alle kamen in einen Kreis, legten die Hände in die Mitte und riefen laut „Volley-X!“. Danach ging es los mit einem Aufwärmprogramm, das mich so mitriss, dass ich einfach mitmachen musste. Am Ende gab es Liegestütze – die ich am nächsten Tag definitiv noch gespürt habe!

Während des weiteren Trainings beobachtete ich das bunte Treiben. In Dreiergruppen spielten die Teilnehmer den Ball unter dem Netz hindurch und rannten ihm nach. Massimo coachte, motivierte, rief „Bravo!“ und feuerte an: „Noch fünf Mall!“. Es war beeindruckend zu sehen, wie alle zusammenkamen – Alt und Jung, Männer und Frauen, mit ganz unterschiedlichen Hintergründen.

Am Rand entdeckte ich zwei Jugendliche in dunklen Kapuzenpullis, die von oben zuschauten. Ich war versucht, sie einzuladen, hielt mich aber zurück. Doch eines ist klar: Das Angebot von Volley-X ist grossartig. Für 150 Franken im Jahr kann man einmal pro Woche trainieren – egal, wie alt man ist oder welchen Hintergrund man hat.

Als Quartierverein schätzen wir solche Angebote sehr, denn sie bringen Menschen zusammen. Damit Volley-X weiter wachsen kann, braucht der Verein jetzt Unterstützung – besonders für die Kassenführung und das Marketing. Wer sich engagieren möchte, ist herzlich willkommen!

www.volley-x.ch

Text: Barbara Wyss, Präsidentin
soWESTSTADT

Bild: Massimo, Volley-X



WIR SCHÜTZEN, WAS WIR LIEBEN

Die Kummer Nummer ist ein 24/7 Hotline Angebot für Kinder und Jugendliche, die von Missbrauch betroffen sind. Nebst der Hotline, bieten sie individuelle Begleitung von Hilfesuchenden vor Ort an, auf Wunsch zusammen mit den beiden lizenzierten Therapiehunden. Das Angebot beinhaltet jedoch auch Präventionsangebote und - Veranstaltungen, sowie Weiterbildungen für Eltern, Pädagogen, Institutionen und schlussendlich allen, die sich für unsere Kinder stark machen.

Kontakt: www.beunlimited.org

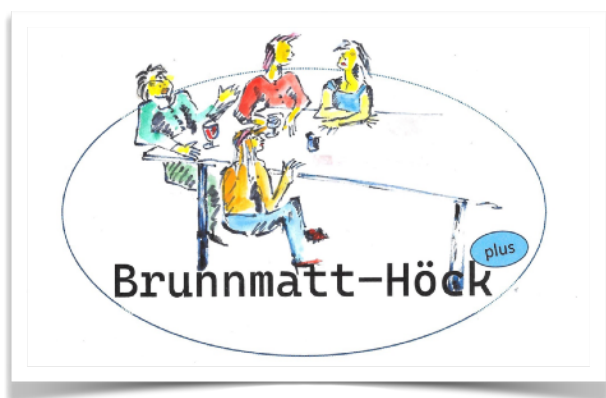


Gemeinsam durchs Jahr - Der Brunnmatt-Höck

Das Strassenfest in der Brunnmattstrasse ist jedes Jahr ein Highlight – doch warum sieht man sich nur einmal im Jahr? Um den Austausch in der Nachbarschaft auch unter dem Jahr zu pflegen, gibt es nun den **Brunnmatt-Höck**. Renata, eine Bewohnerin der Weststadt, erzählt, wie diese schöne Tradition entstanden ist:

„In der Brunnmattstrasse findet jeden Sommer ein Strassenfest statt, das sich grosser Beliebtheit erfreut. Leider sehen wir uns durchs Jahr viel zu wenig. Deshalb haben wir den Brunnmatt-Höck ins Leben gerufen: Jeden Dienstag treffen sich alle, die Zeit und Lust haben, bei Toni & Ivka in der Weststadt-Trattoria. Die fröhlichen Abende mit den spannenden Gesprächen möchten wir nicht mehr missen!“

Text und Bild: Renata, Alois und Franziska, Mitglieder*innen soWESTSTADT



Helferinnen und Damenvelos für Velofahrkurs gesucht!

so!mobil führt auch diesem Jahr an sechs Kursabenden im Mai und Juni den Velofahrkurs für Frauen mit Migrationsgeschichte durch.

Der Velofahrkurs für Frauen mit Migrationsgeschichte erfreut sich seit Jahren grosser Beliebtheit. Damit alle Teilnehmerinnen optimal

beim Velofahren lernen unterstützt werden können, ist so!mobil auf der Suche nach freiwilligen Helferinnen.

Möchten Sie gerne als Helferin mitmachen?

Dann melden Sie sich bei uns via info@so-mobil.ch an. Und falls Sie ein kleineres Damenvelo besitzen, das sie nicht mehr benutzen, dürfen Sie uns ebenfalls gerne kontaktieren.

Weitere Informationen: www.so-mobil.ch



Text und Bild: Noelia Trachsel, Projektarbeiterin so!mobil

Nachbarschaft belebt - ein persönlicher Einblick

Nachbarschaft ist mehr als ein Nebeneinanderwohnen. Sie kann inspirieren, bereichern und den Alltag auf unerwartete Weise verändern. Bea und Thomas, ein pensioniertes Ehepaar aus unserem Quartier, teilen ihre Gedanken dazu:

Es hat wieder Kinderstimmen im Haus. Flinke Füße statt schwere Atemzüge im Treppenhaus. Nachbarschaft kann so schön sein.

Die Nachbarskinder sind ein wunderbarer Anlass, um das Verkehrshaus nach vielen Jahren neu zu entdecken. Oder einen Ausflug in den Zoo zu unternehmen. Oder einfach gemeinsam auf dem Teppich in der Stube eine Runde Skip-

Bo zu spielen. Und auch ein gemeinsames Abendessen mit den Nachbarn bringt neue Themen und frischen Wind ins Haus.

„Wir sind froh über unsere Nachbarschaft.“

Hast auch du eine Geschichte aus der Nachbarschaft, die du teilen möchtest?

Schreibe uns:

praesidium@soweststadt.ch

Wir freuen uns auf deine Erlebnisse und Gedanken!



Text und Bild: Bea Beer, Mitglied soWESTSTADT

Coiffeur mit Herz für Zweithaar

Der soWESTSTADT Quartierverein ist immer auf der Suche nach besonderen Angeboten und Dienstleistungen, die unser Quartier bereichern. Kürzlich sind wir auf einen neuen Salon in Solothurn aufmerksam geworden, der uns besonders beeindruckt hat. Es handelt sich um *LIEBESHAAR*, ein spezialisierter Zweithaar-Salon, der mit viel Empathie und Fachwissen Menschen in herausfordernden Lebenslagen unterstützt. Hier der Bericht des Salons:

Wir freuen uns, Ihnen unseren neuen Salon für Zweithaar vorzustellen: *LIEBESHAAR*, Berntorstrasse 16, 4500 Solothurn. Seit 1973 führen wir in zweiter Generation den solothurnischen Salon Coiffeur Salvatore. Aus unserer Leidenschaft ist eine Passion geworden, welche wir erweitern und vertiefen wollten. Somit haben wir uns zu Zweithaarspezialisten ausbilden lassen. Für Kund:innen in herausfordernden Lebenslagen schenken wir mit passgenauen Zweithaar-Lösungen Sicherheit, Lebensmut und Zuversicht.

Unser Ziel ist es, Patient*innen während ihrer Krebsbehandlung durch individuelle und empathische Beratung sowie hochwertige Haarsysteme zu unterstützen. Dazu haben wir einen Salon eigens und ausschliesslich für diese Beratungen eingerichtet, etwa 8 Gehminuten vom Bahnhof Solothurn und 3 Gehminuten vom Berntor-Parking entfernt.

www.liebeshaar.ch

hallo@liebeshaar.ch

+41 77 444 22 83

Instagram: [_liebeshaaersolothurn_](https://www.instagram.com/_liebeshaaersolothurn_)



Text: Fabio Simeoli, Liebeshaar Solothurn

Bild: Larissa Burri

Programm Frühling 2025

Folgend erfährst du, was bis Ende April bei uns passiert. Hier findest du auch Anlässe, welche nicht direkt von uns organisiert werden. Die Anlässe sind verlinkt für mehr Informationen.

Waldspaziergang mit Richard

Datum: 6. März/3. April/1. Mai, 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche St. Niklaus in Feldbrunnen

[Mehr Informationen.](#)



Zigarettenstummel-Sammelaktion, soWESTSTADT

Datum: 12. März 2025, 16.00-17.00 Uhr

Treffpunkt: Spielplatz Fichtenweg Solothurn

[Mehr Informationen.](#)



Erzähl-Nachmittag mit Manfred Knausz, soWESTSTADT

Datum: 31. März/28. April/26. Mai, 14 Uhr

Treffpunkt: Lusthüsli Weststadt Solothurn

[Mehr Informationen.](#)



Kinderkleiderbörse, Familienverein Solothurn

Datum: Samstag, 15. März, 9.30 bis 13 Uhr

Wo: Turnhalle Schulhaus Brühl, Solothurn West

[Mehr Informationen.](#)



SPAZIO Labor, Fachstelle Integration

Datum: 1. April 2025, 17.30 Uhr

Wo: Altes Spital Solothurn

Mehr Informationen und Anmeldung.



Infoabend über ein Tabuthema, BeUnlimited

Datum: 4. April 2025, 19.30 Uhr

Wo: Aula Schule Hermesbühl

Mehr Informationen.



After Easter Schoggi-Fondue beim Lusthüsli, soWESTSTADT und Familienverein Solothurn

Datum: 26. April 2025, 14 bis 17 Uhr

Wo: Lusthüsli Weststadt Solothurn

Mehr Informationen und Anmeldung.



SPAZIO Workshop, Fachstelle Integration

Datum: 29. April 2025, 17.30 Uhr

Wo: Altes Spital Solothurn

Mehr Informationen und Anmeldung.

